

## Vesiliikunnan uusimmat trendit

7.2.2018

**”Tule tutustumaan ja kokeilemaan” vesiliikunnan uusimpia trendejä Ruotsin uintiurheilukeskukseen, Tukholman Eriksdalsbadetiin.**

### Esittelemme:

- Suppama Fitmatin – kelluvan treenialustan
- vesinyrkkeilyä
- uuden vesijuoksulaitteen

Sinulla on mahdollisuus itse testata näitä kaikkia vesiliikunnan muotoja, joten varaa mukaan uima-asu ja kylpypyyhe. Ruotsalaiseen tyyliin pukuhuoneen kaappia varten kannattaa ottaa mukaan oma riippulukko.

Tapahtuman yhteydessä tarjolla pientä purtavaa ja juotavaa, jotta jaksat ”treenata”

### Aikataulu

10:00 Kokoontuminen tilausajo bussille, Viking-terminaalin edessä, välittömästi laivan saavuttua satamaan

10:15 Lähtö Eriksdalsbadetiin välittömästi kaikkien ilmoittautuneiden saavuttua bussiin

10:40 Saapuminen Eriksdalsbadetiin. Halukkaat vaihtavat uima-asuihin, muut suojaavat jalkansa ja siirtyvät allasosastolle

n.11:00 Demotunti alkaa (Klubben sport vastaa sisällöstä)

n.12:30 Demotunti päättyy, vaatteiden vaihto ja bussiin

n.12:45 Bussi lähtee satamaan ja laivalla jatkamme VUKP 2019 ohjelman mukaan

Tapahtuma on osa VUKP 2019 tapahtumaa ja hinta on 20,00€/ henkilö,  
jolla katetaan bussikulut

Käy ilmoittautumassa tapahtumaan [ukty.fi](http://ukty.fi) sivuilla olevan linkin kautta

Tapahtumaan otetaan 50 osallistujaa, ilmoittautumisjärjestyksessä

**TERVETULO A MUKAAN**